

«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «17» апреля 2024г.



Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 17 апреля, 2024 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшениш.	150	200	200,17	266,89
	Баллеон	30	40	48,6	104,7
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Коп. кот.	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		340	432	416,84	537,37
2-й завтрак	Баллеон	100	100	96	96
Итого на второй завтрак:		100	100	96	96
Обед	Борщ с фасолью	150	200	108,46	142,09
	Рисов. суп куроч.	150	150	221,27	221,27
	Омлет с в.	30	30	3	3
	Хлеб жит	40	50	69,6	87
	Компот из абл.	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		520	610	447,81	507,54
Полдник	Кефир	150	200	48,33	104,44
	Зеркал	50	50	151	151
Итого на полдник:		200	250	229,33	255,44
Ужин	Сырники с в.-е.	150	150	255,27	255,27
	С. молоч.	30	30	9,84	9,84
	Чай с сахмол	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		330	360	311,99	321,34
ИТОГО:		1490	1752	1501,97	1718,09