

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «18» *Июль* 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на *Июль*. 2024 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	<i>каша овсяная</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>180,39</i>	<i>204,38</i>
	<i>Банан</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>48,6</i>	<i>104,8</i>
	<i>масло</i>	<i>4</i>	<i>10</i>	<i>52,36</i>	<i>44,8</i>
	<i>чай с молоком.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>65,34</i>	<i>88,41</i>
Итого на завтрак:					
2-й завтрак	<i>Яблоки</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>45</i>	<i>45</i>
Итого на второй завтрак:					
Обед	<i>Рассольник.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>106,19</i>	<i>128,21</i>
	<i>Тюре Карасоф.</i>	<i>110</i>	<i>130</i>	<i>106,55</i>	<i>125,92</i>
	<i>Рыба с овощами с соусом.</i>	<i>60</i>	<i>70</i>	<i>112,99</i>	<i>131,83</i>
	<i>сметаной</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>8,42</i>	<i>8,42</i>
	<i>Хлеб рж.</i>	<i>40</i>	<i>50</i>	<i>69,6</i>	<i>84</i>
	<i>Компот из свежих ягод.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>60,45</i>	<i>72,5</i>
Итого на обед:					
Полдник	<i>Молоко</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>90,09</i>	<i>120,12</i>
	<i>Булочка ваг.</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>206,92</i>	<i>206,92</i>
Итого на полдник:					
Ужин	<i>Рис осев.</i>	<i>110</i>	<i>130</i>	<i>132,42</i>	<i>195,61</i>
	<i>Гарниш рыбн.</i>	<i>60</i>	<i>70</i>	<i>46,95</i>	<i>90,53</i>
	<i>Банан.</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>48,6</i>	<i>104,8</i>
	<i>Кан. суп.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>41,18</i>	<i>85,42</i>
Итого на ужин:					
ИТОГО:					