



«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «19» апреля 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 19.04.24, 2024 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Сыр швейцарский с тр. хр.	150	200	100,62	134,16
	Башмон.	30	40	48,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	44,16
	Какао	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		340	432	302,24	386,58
2-й завтрак	Яблочки.	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп с маж. суп.	150	200	100,91	132,28
	Котлетки греческие.	110	130	86,31	101,1
	Нарезка овсян.	60	70	113,18	134,60
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Компот из черешки.	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		510	630	434,94	533,51
Полдник	Сок.	150	200	40,5	103
	Печенье.	40	40	166,8	166,8
Итого на полдник:		190	240	237,3	269,8
Ужин	Салат картофельный с з. гр.	100	100	154,28	154,28
	Тертые макароны.	60	70	112,03	130,70
	Башмон.	30	40	48,6	104,8
	Чай.	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		340	390	390	449,89
ИТОГО:		1480	1792	1412,48	1678,78