

«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «30» марта 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 20.03.24 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Ваша мамал	150	200	161,24	214,98
	Башман	30	40	48,6	104,8
	Молоко	7	10	52,76	74,8
	Чай с молоком	150	180	65,34	88,41
Итого на завтрак:		337	430	357,94	482,99
2-й завтрак	Яблоко	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Ухи со св. каш	150	200	50,4	65,52
	Пюре картофель	110	130	106,55	125,9
	Кура св. св	60	70	113,18	131,60
	Св. пюре	40	40	9,6	9,6
	Хлеб укс	40	50	69,6	88
	Компот из яблок	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		550	670	417,27	501,15
Полдник	Пюре	150	200	130,5	184
	Варени	30	30	106,2	106,2
Итого на полдник:		180	230	236,7	280,2
Ужин	Рис св. св.	110	130	137,42	185,61
	Хлебцы ржан.	60	70	46,05	88,73
	Башман	30	40	48,6	104,8
	Чай с молоком	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	420	333,95	445,37
ИТОГО:		1517	1850	1390,86	1744,53