

«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 «22» *августа* 2024г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»**

на *22 августа* 2024 г.

длительность пребывания в детском саду *12* часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	<i>Каша манная</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>161,24</i>	<i>214,98</i>
	<i>Блинок</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>98,6</i>	<i>104,8</i>
	<i>Сыр</i>	<i>10</i>	<i>12</i>	<i>34,3</i>	<i>41,16</i>
	<i>Коп. сал.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>103,78</i>	<i>124,52</i>
<b>Итого на завтрак:</b>		<i>340</i>	<i>432</i>	<i>397,91</i>	<i>485,46</i>
2-й завтрак	<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>45</i>	<i>45</i>
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<i>100</i>	<i>100</i>	<i>45</i>	<i>45</i>
Обед	<i>Суп фасолевый</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>118,83</i>	<i>155,58</i>
	<i>Творог сиб</i>	<i>110</i>	<i>130</i>	<i>189,01</i>	<i>223,38</i>
	<i>Кремль из овощей</i>	<i>60</i>	<i>70</i>	<i>100,90</i>	<i>117,70</i>
	<i>Хлеб рж</i>	<i>40</i>	<i>60</i>	<i>69,6</i>	<i>88</i>
	<i>Кремль из яблок</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>67,94</i>	<i>81,53</i>
<b>Итого на обед:</b>		<i>510</i>	<i>640</i>	<i>546,28</i>	<i>665,19</i>
Полдник	<i>Кисель из св. мол.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>64,35</i>	<i>77,22</i>
	<i>Печенье</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>166,8</i>	<i>166,8</i>
<b>Итого на полдник:</b>		<i>190</i>	<i>240</i>	<i>231,15</i>	<i>244,02</i>
Ужин	<i>Рагу из картофеля</i>	<i>175</i>	<i>220</i>	<i>229,02</i>	<i>288,58</i>
	<i>Блинок</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>98,6</i>	<i>104,8</i>
	<i>Чай</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>45,09</i>	<i>54,11</i>
<b>Итого на ужин:</b>		<i>355</i>	<i>440</i>	<i>352,71</i>	<i>447,48</i>
<b>ИТОГО:</b>		<i>1495</i>	<i>1852</i>	<i>1553,05</i>	<i>1887,15</i>