

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « 23 » *августа* 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на *13.08.* 2024 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	<i>Каша «Армандо»</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>161,46</i>	<i>215,28</i>
	<i>Блином</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>48,6</i>	<i>104,8</i>
	<i>Янсени</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>48,8</i>	<i>48,8</i>
	<i>Чай</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>45,09</i>	<i>54,11</i>
Итого на завтрак:		<i>350</i>	<i>480</i>	<i>333,95</i>	<i>422,99</i>
2-й завтрак	<i>Яблочки</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>45</i>	<i>45</i>
Итого на второй завтрак:		<i>100</i>	<i>100</i>	<i>45</i>	<i>45</i>
Обед	<i>Свекольник</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>102,25</i>	<i>134,01</i>
	<i>Макарона сиб.</i>	<i>110</i>	<i>130</i>	<i>161,63</i>	<i>191,02</i>
	<i>Миницея с соус.</i>	<i>60</i>	<i>70</i>	<i>168,40</i>	<i>196,46</i>
	<i>Кукуруза хонс.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>36</i>	<i>36</i>
	<i>Хлеб ржан</i>	<i>40</i>	<i>50</i>	<i>69,6</i>	<i>84</i>
	<i>Компот из яблок.</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>54,58</i>	<i>54,58</i>
Итого на обед:		<i>580</i>	<i>670</i>	<i>592,46</i>	<i>699,07</i>
Полдник	<i>Сок</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>50,5</i>	<i>94</i>
	<i>Вафли</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>141,6</i>	<i>141,6</i>
Итого на полдник:		<i>190</i>	<i>240</i>	<i>212,1</i>	<i>235,6</i>
Ужин	<i>Пюре картоф</i>	<i>110</i>	<i>130</i>	<i>106,55</i>	<i>125,92</i>
	<i>Омлет с у. пегими</i>	<i>60</i>	<i>70</i>	<i>137,16</i>	<i>160,02</i>
	<i>Баточ</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>48,6</i>	<i>104,8</i>
	<i>Чай с лимон.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>45,09</i>	<i>54,11</i>
Итого на ужин:		<i>350</i>	<i>420</i>	<i>367,4</i>	<i>444,85</i>
ИТОГО:		<i>1570</i>	<i>1910</i>	<i>1550,91</i>	<i>1847,51</i>