

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « 24 » 2024 г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 24.08. 2024 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша овсяная	150	200	170,39	202,38
	банан	30	40	78,6	104,8
	масло	7	10	52,76	74,8
	какао	150	180	111,13	133,36
Итого на завтрак:		337	430	412,88	520,34
2-й завтрак	банан	150	150	144	144
Итого на второй завтрак:		150	150	144	144
Обед	муш из св.карп	150	200	50,4	65,52
	рис овс	110	130	132,42	195,61
	котлета рыбн.	60	70	61,22	71,42
	св.пюре	40	40	9,6	9,6
	ч.слад.р	40	50	69,6	87
	компот из яблок	150	180	64,94	81,53
Итого на обед:		550	670	391,18	510,68
Полдник	молоко	150	200	90,09	108,4
	печенье	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		180	230	215,19	233,21
Ужин	овсяная каш.	130	130	211,76	211,76
	шпрот рыб	40	40	31,2	31,2
	банан	30	40	78,6	104,8
	чай с мед	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	390	368,44	403,99
ИТОГО:		1567	1870	1531,69	1812,22