



«Утверждаю»  
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»  
 на 25.03 г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша овсяная	150	200	180,39	104,38
	башен	30	40	78,6	104,8
	смакш	7	10	52,36	44,8
	котлет	150	180	103,87	124,52
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>430</b>	<b>405,12</b>	<b>511,5</b>
2-й завтрак	сдобыш.	100	100	45	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>45</b>	<b>45</b>
Обед	суп с макар.	150	200	68,13	88,57
	рис сев.	110	130	132,42	195,61
	кура порч.	60	70	119,18	131,60
	кукуруза котл.	40	40	23,2	23,2
	шашлык	40	50	69,6	88
	котлет из курицы	150	180	64,94	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>670</b>	<b>484,47</b>	<b>602,51</b>
Полдник	кисель из овсян.	150	200	64,35	84,22
	бублики	60	60	206,92	206,92
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>260</b>	<b>271,27</b>	<b>294,14</b>
Ужин	пельмени	150	150	342,76	342,76
	1/2 карто	20	20	31,5	31,5
	башен	30	40	78,6	104,8
	кот. суп.	150	180	41,18	85,42
<b>Итого на ужин:</b>		<b>350</b>	<b>390</b>	<b>524,04</b>	<b>564,48</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1547</b>	<b>1850</b>	<b>1992,9</b>	<b>2022,63</b>