



«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»

на 26.03.24 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп мал. с мяс. кур.	150	200	109,62	154,16
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Джем	30	30	110,1	110,1
	Чай	180	180	54,11	54,11
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>390</b>	<b>450</b>	<b>343,43</b>	<b>403,17</b>
2-й завтрак	Лблики	200	100	90	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>90</b>	<b>45</b>
Обед	Суп картофель.	150	200	93,09	113,13
	Магунца туш.	150	150	117,69	117,69
	Оладья из теста	60	70	231,13	270,42
	Желем рт.	40	50	69,6	87
	Каша из лблики	180	180	72,5	72,5
<b>Итого на обед:</b>		<b>590</b>	<b>650</b>	<b>584,01</b>	<b>660,8</b>
Полдник	Сок	200	200	97	97
	Желем	40	40	166,8	166,8
<b>Итого на полдник:</b>		<b>240</b>	<b>240</b>	<b>260,8</b>	<b>260,8</b>
Ужин	Салат кар. с зел. сор.	100	100	154,28	154,28
	Творог с яблоком	60	70	76,95	90,53
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лим.	180	180	56,23	56,23
<b>Итого на ужин:</b>		<b>370</b>	<b>390</b>	<b>366,06</b>	<b>406,09</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1780</b>	<b>1830</b>	<b>1644,3</b>	<b>1775,86</b>