



«Утверждаю»  
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
Е.В. Маркина  
«28» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
на 28 августа.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая	150	200	177,16	236,21
	Болонь	30	40	78,6	104,8
	Магги	7	10	52,36	74,8
	Макар	150	180	111,13	133,36
Итого на завтрак:		337	430	419,25	549,17
2-й завтрак	Яблочко	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Борщ со св. кап.	150	200	93,72	122,93
	Макаронная котл.	110	130	161,63	191,02
	Супчик со курица	60	70	327,56	362,26
	Винегрет	30	30	3,9	3,9
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Кашкот со картошка	150	180	67,94	81,53
	Итого на обед:		540	630	724,35
Полдник	Шококо	150	200	90,09	120,12
	Пряники.	50	50	18,3	18,3
Итого на полдник:		200	250	273,09	307,12
Ужин	Картофель пюре.	110	130	106,55	125,92
	Котлета рыбн.	60	70	61,22	71,42
	Болонь	30	40	78,6	104,8
	Магги	150	180	45,09	54,11
	Итого на ужин:		350	420	291,46
ИТОГО:		1527	1830	1753,15	2102,18