

«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «29» ~~сентября~~ 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 29 сентября г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша, Витамин ^о	150	200	164,46	215,28
	Вашон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	44,16
	Чай с молоком	150	180	65,34	88,41
Итого на завтрак:		340	432	339,7	439,65
2-й завтрак	Магги	100	100	53	53
Итого на второй завтрак:		100	100	53	53
Обед	Суп кремлевский	150	200	96,73	126,85
	Трость свк	10	130	189,01	223,38
	Пюре из овощей	60	70	100,90	117,70
	Салат из св. и т.	40	60	50,48	75,71
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	180	180	71,5	71,5
Итого на обед:		580	690	579,22	703,14
Полдник	Сок	150	200	50,5	94
	Булочка	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		210	260	277,42	300,92
Ужин	Рис и курица	185	220	229,02	288,57
	Зн сыр	40	40	31,14	31,14
	Вашон	30	40	78,6	104,8
	Чай с молоком	180	180	56,23	56,23
Итого на ужин:		425	480	394,99	480,74
ИТОГО:		1655	1962	1644,33	1944,45