

«Утверждаю»  
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»  
 на *кампании* 2024 г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	<i>Сыр швейц. с чр. круп.</i>	150	200	100,62	134,16
	<i>Башман</i>	30	40	48,6	104,8
	<i>масло</i>	7	10	52,76	74,8
	<i>чай</i>	150	180	45,09	54,11
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>430</b>	<b>247,07</b>	<b>367,87</b>
2-й завтрак	<i>Яблоко</i>	100	100	45	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>45</b>	<b>45</b>
Обед	<i>Рассольник</i>	150	200	106,19	139,14
	<i>Макароня сев.</i>	110	130	161,63	194,02
	<i>Пюре из свек.</i>	60	70	100,9	117,70
	<i>Салат из св. овощ.</i>	40	60	25,51	38,26
	<i>Молоко</i>	40	50	69,6	87
	<i>Компот из свек. сев.</i>	150	180	60,45	72,5
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>690</b>	<b>524,28</b>	<b>645,62</b>
Полдник	<i>Ватруш</i>	40	40	141,6	141,6
	<i>Кефир</i>	180	180	85,07	85,07
<b>Итого на полдник:</b>		<b>220</b>	<b>220</b>	<b>226,67</b>	<b>226,67</b>
Ужин	<i>Буднич из второго срис.</i>	150	150	358,24	358,24
	<i>мюсли сг.</i>	30	30	73,2	73,2
	<i>чай</i>	150	180	45,09	54,11
<b>Итого на ужин:</b>		<b>330</b>	<b>360</b>	<b>476,53</b>	<b>485,98</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1537</b>	<b>1800</b>	<b>1549,55</b>	<b>1771,14</b>