

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е. В. Маркина
 2024г.



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 08 апреля 2024 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Наша манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Рисов	30	30	110,1	119,1
	Чай	180	180	54,11	54,11
		390	450	404,05	483,99
Итого на завтрак: 25 лом.		200	100	90	45
2-й завтрак		200	100	90	45
Итого на второй завтрак:					
Обед	Суп гороховый	150	200	93,03	113,13
	Триль ов.	110	130	183,01	223,38
	Творогом мясное	60	70	112,03	139,7
	Салат пом.	25	30	16,73	20,07
	Огурец нем.	30	30	3,3	3,3
	Селедь ртс	40	50	63,6	87
	Компот из кураг	180	180	81,53	81,53
Итого на обед:		595	690	565,89	659,77
Полдник	Вафли	50	50	177	177
	Кисель из свкл. л.	200	200	104	104
Итого на полдник:		250	250	281	281
Ужин	Картофель жарен	110	130	106,55	125,32
	Макароны рублен	60	70	61,22	71,42
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай	180	180	54,11	54,11
Итого на ужин:		380	420	300,48	356,25
ИТОГО:		1815	1910	1641,42	1826,01



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 05 апреля 2024 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Сыр мал. с пшён. кр.	150	200	100,62	134,16
	Датон	30	40	78,6	110,1
	Суп	12	12	41,16	41,16
	Каша манная	180	180	103,72	124,52
Итого на завтрак:		372	432	324,08	409,34
2-й завтрак	Яблоко	200	200	90	90
Итого на второй завтрак:		200	200	90	90
Обед	Порridge с маслом	150	200	108,46	131,16
	Каша гречневая	180	180	141,23	141,23
	Суп мясной с макар.	60	70	112,99	131,83
	Салат свежий	40	50	69,6	87
	Каша манная с яблоком	180	180	54,58	54,58
Итого на обед:		610	680	486,86	545,8
Полдник	Сок	200	200	94	94
	Яблоко	50	50	208,5	208,5
Итого на полдник:		250	250	302,5	302,5
Ужин	Макар. отвар.	110	130	161,63	131,02
	Оладьи из теста покуп.	60	70	137,16	160,02
	Датон	30	40	78,6	104,8
	Наритон шниц.	180	180	85,42	85,42
Итого на ужин:		380	420	462,81	541,26
ИТОГО:		1812	1982	1666,25	1889,5