



«Утверждаю»
Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
«02» июля 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»

на 02 июля г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Сыр соев с чр. круп.	150	200	100,62	134,16
	Бассон	30	40	48,6	104,8
	Яблоч.	20	20	48,8	48,8
	Корф-шат.	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		350	440	331,79	412,18
2-й завтрак	Яблоч.	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Свекольник	150	200	102,25	134,01
	Канюша туш.	110	130	86,30	101,99
	Оливки ш. лег.	60	70	231,18	270,42
	Хлеб жит.	40	50	69,6	87
	Компот ш. яблоч.	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		510	630	534,76	648
Полдник	Кисель ш. св. ш. сл.	150	200	64,35	87,22
	Зефир	50	50	151	151
Итого на полдник:		200	250	215,35	238,22
Ужин	Блинчики.	150	150	247,93	247,93
	ч. шат.	20	20	48,8	48,8
	чай.	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		320	350	341,82	350,84
ИТОГО:		1480	1770	1468,72	1694,34