

«Утверждаю»
 Заведующий ДДОУ №4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «16» ~~мая~~ августа 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДДОУ №4 «Сказка»

на 16.08.2024 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	182,8	243,77
	Блинок	30	40	38,6	104,8
	Масло	7	10	52,76	84,8
	Копчен.	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		337	430	417,93	547,89
2-й завтрак	Макаронная	150	150	79,5	79,5
Итого на второй завтрак:		150	150	79,5	79,5
Обед	Суп гречневый	150	200	65,95	83,14
	Макаронная овш.	110	130	161,63	191,02
	Кура овш.	60	70	113,18	131,6
	Салат из св.ст.	40	60	50,48	45,4
	Чесб рис	40	50	69,6	87
	Каша из кураш.	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		550	690	526,78	650
Полдник	Молоко	150	200	90,09	120,12
	Вафли	30	30	106,2	106,2
Итого на полдник:		180	230	196,29	226,32
Ужин	Омлет натур	130	130	211,76	211,76
	Кура каб.	50	50	39	39
	Блинок	30	40	38,6	104,8
	Каша овш.	150	200		
Итого на ужин:		360	420	329,36	355,56
ИТОГО:		1577	1920	1549,86	1859,27