

«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « 07 » мая 2024г.



Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 07 мая г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	200,17	266,89
	Блинок	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	31,3	41,16
	Чай	150	180	36,23	67,55
Итого на завтрак:		340	432	369,3	480,4
2-й завтрак	Яблочко	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп с макаронами	150	200	72	94,7
	Каршот пюре	110	130	106,55	125,92
	Рулетики мясные с салатом	60	70	112,99	131,89
	Салат из моркови и свеклы	60	60	82,12	82,12
	Хлеб рж.	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		570	690	488,74	576,15
Полдник	Каша овсяная	150	200	64,35	87,22
	Блиночки	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		210	260	271,27	294,14
Ужин	Рисовый суп	110	130	132,42	195,61
	Пюре из картофеля	60	70	108,31	126,36
	Блинок	30	40	78,6	104,8
	Чай с сахаром	150	180	46,88	56,13
Итого на ужин:		350	420	366,21	483
ИТОГО:		1570	1902	1540,52	1878,69