



«Утверждаю»
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
« 08 » *август* 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на *08 августа* г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	<i>Каша овсяная</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>120,39</i>	<i>27,38</i>
	<i>Блинок</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>48,6</i>	<i>104,8</i>
	<i>Джем</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>40,1</i>	<i>110,1</i>
	<i>Какао</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>106,46</i>	<i>106,46</i>
Итого на завтрак:		<i>390</i>	<i>450</i>	<i>465,55</i>	<i>595,16</i>
2-й завтрак	<i>Трешки</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>6,3</i>	<i>6,3</i>
Итого на второй завтрак:		<i>150</i>	<i>150</i>	<i>6,3</i>	<i>6,3</i>
Обед	<i>Рассольник</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>106,19</i>	<i>128,21</i>
	<i>Рагу из курицы</i>	<i>170</i>	<i>220</i>	<i>229,02</i>	<i>288,57</i>
	<i>Салат из св.-с. том.</i>	<i>40</i>	<i>60</i>	<i>59,48</i>	<i>75,71</i>
	<i>Виноград</i>	<i>40</i>	<i>50</i>	<i>69,6</i>	<i>87</i>
	<i>Каша из св.-абл.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>45,48</i>	<i>54,58</i>
Итого на обед:		<i>550</i>	<i>710</i>	<i>500,77</i>	<i>634,07</i>
Полдник	<i>Апельсин</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>125,1</i>	<i>125,1</i>
Итого на полдник:		<i>30</i>	<i>30</i>	<i>125,1</i>	<i>125,1</i>
Ужин	<i>Макаронная с соус</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>292</i>	<i>292</i>
	<i>сок.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>70,5</i>	<i>94</i>
Итого на ужин:		<i>350</i>	<i>400</i>	<i>362,5</i>	<i>386</i>
ИТОГО:		<i>1470</i>	<i>1740</i>	<i>1516,92</i>	<i>1803,33</i>