



«Утверждаю»
Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
на 14 мая г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузн.	150	200	180,09	240,12
	Башош	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	44,16
	Какао	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		340	432	381,71	492,54
2-й завтрак	Сок.	100	100	47	47
Итого на второй завтрак:		100	100	47	47
Обед	Суп ячм.	150	200	118,32	153,82
	Каршот жар.	110	130	106,55	125,9
	Минишницешниц.	60	70	168,4	196,46
	Омлету коне.	40	40	50,62	50,62
	Зелье рж.	40	50	69,6	87
	Космат ку яблочн.	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		550	670	558,97	668,38
Полдник	Молоко	150	200	90,09	120,12
	Коржик мац.	60	60	247,04	247,04
Итого на полдник:		210	260	337,13	367,16
Ужин	Макарона ошв.	110	130	161,63	191,02
	Вудле ку куря.	60	70	327,56	362,26
	Башош.	30	40	78,6	104,8
	Чай с мши.	150	180	46,88	56,27
Итого на ужин:		350	420	614,67	714,31
ИТОГО:		1550	1882	1939,48	2289,39