

Утверждаю:  
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»

Е.В. Маркина

« » 2024 г.

**Примерный режим для групп общеразвивающей направленности  
на 2024-2025 учебный год  
(здание 2, пер. Спортивный, д. 2)**

Режимные моменты	II группа ранн возраста 2-3 года	Младшая группа 3 – 4 года	Старшая группа 5-6 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика согласно расписанию	07.00-08.30	07.00-08.10	07.00-08.00 08.20-08.30
Утренний круг	-	08.10-08.30	08.00-08.20
Завтрак	08.30-09.00	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры	-	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность (включая перерывы) <sup>1</sup>	09.00 - 09.10 (09.30-09.40) <sup>1</sup>	09.00-10.00	09.00-10.15
Самостоятельная деятельность, игры <sup>2</sup>	09.10-10.00 (09.00- 09.40) <sup>2</sup>	-	09.25-09.50
Второй завтрак <sup>3</sup>	10.00-10.15	10.00-10.15	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.20	10.15-11.45	10.25-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.45	11.45-12.05	11.55-12.10
Обед	11.45-12.15	12.05-12.45	12.10-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон <sup>4</sup>	12.15-15.15	12.45 -15.15	12.45-15.15
Подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность	-	15.45-16.15	15.45-16.25
Образовательная деятельность <sup>5</sup>	16.00-16.08 (16.00-16.30) <sup>5</sup>	-	16.00-16.25 <sup>5</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка <sup>5</sup>	16.08-17.15 (16.30-17.15) <sup>5</sup>	16.15-17.10	16.25-17.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15-17.35	17.10-17.30	17.25-17.40
Вечерний круг	-	17.30-17.40	17.40-17.50
Ужин	17.35-18.05	17.40-18.10	17.50-18.10
Самостоятельная деятельность или прогулка	18.05-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00

<sup>1</sup> В данный период времени образовательная деятельность реализуется в группе № 15 по четвергам

<sup>2</sup> Самостоятельная деятельность, игры организуются в перерывах между образовательной деятельностью;

<sup>3</sup> Второй завтрак организуется в перерывах между образовательной деятельностью или после нее;

<sup>4</sup> В период полярной ночи длительность дневного сна увеличивается на 15 минут.

<sup>5</sup> В данные временные интервалы образовательная деятельность организуется:

– 2 раза/неделю в II группе раннего возраста № 15: среда, пятница;

– 3 раза/неделю в группе № 19 (понедельник, среда, четверг).

В другие дни в этот временной интервал организуются труд, игры и самостоятельная деятельность воспитанников.