

Утверждено:

Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»

Е.В. Маркина

« 2024 г.

Примерный режим для групп общеразвивающей направленности на 2024-2025 учебный год
(Здание 1, ул. Флотская, 7)

Режимные моменты	I группа ранн возраста 1,5-2 года	II группа ранн возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика согласно расписанию	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.15	07.00-08.10	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренний крут	-	-	08.15-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.00-08.20
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность (включая перемены) ¹	09.00-09.10 (09.35-09.45) ¹	09.00 - 09.10 (09.15-09.25) ¹	09.00-09.45	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-11.05
Самостоятельная деятельность, игры ²	09.10-09.55	09.10-10.00	09.45 - 10.00	-	-	-
Второй завтрак ³	09.55-10.10	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.15-11.20	10.15-11.45	10.10-11.50	10.10-11.55	11.05-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-11.45	11.20-11.45	11.45-12.05	11.50-12.10	11.55-12.10	12.00-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.15	11.45-12.15	12.05-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.15-12.45
Обед	12.15-15.15	12.15-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Подготовка ко сну. Дневной сон ⁴	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	-	-	15.45-16.15	15.45-16.20	15.45-16.25	15.45-16.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	-	-
Образовательная деятельность ⁵	16.00-16.10 (16.00-16.30) ⁵	16.00-16.08 (16.00-16.30) ⁵	-	-	16.00-16.25 ⁵	-
Подготовка к прогулке, прогулка ⁵	16.10-17.20 (16.30-17.20) ⁵	16.08-17.20 (16.30-17.20) ⁵	16.15-17.10	16.20-17.15	16.25-17.25	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20-17.35	17.20-17.35	17.10-17.30	17.15-17.35	17.25-17.40	17.30-17.45
Вечерний крут	-	-	17.30-17.40	17.35-17.45	17.40-17.50	17.45-17.55
Ужин	17.35-18.05	17.35-18.05	17.40-18.10	17.45-18.15	17.50-18.10	17.55-18.15
Самостоятельная деятельность или прогулка	18.05-19.00	18.05-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00

¹ В данный период времени образовательная деятельность реализуется в группе № 4 по пятницам.

² Самостоятельная деятельность, игры организуются в перерывах между образовательной деятельностью;

³ Второй завтрак организуются в перерывах между образовательной деятельностью или после нее;

⁴ В период полярной ночи длительность дневного сна увеличивается на 15 минут.

⁵ В данные временные интервалы образовательная деятельность организуется:

- 2 раза/неделю во II группе раннего возраста № 3: понедельник, вторник по подгруппам;
 - 2 раза/неделю в I группе раннего возраста № 4 (вторник, среда);
 - 3 раза/неделю в старшей группе № 13 (понедельник, среда, четверг);
- В другие дни в этот временной интервал организуются труд, игры и самостоятельная деятельность воспитанников.